

# Projekt Coach it up!

Podporený z programu Erasmus Plus  
– aktivita K.A.2

# ANABÁZA

## Od myšlienky k projektu

- Čo projektu CiU! predchádzalo?
  - Identifikovaná potreba podporiť dobrovoľníkov EDS
    - Potreba pomôcť s integráciou medzinárodných dobrovoľníkov po skončení EDS-ky a po návrate
    - Potreba zvýšiť vzdelávací rozmer EDS-ky
  - Projekt **Sieť pre EDS**

# Projekt Sieť pre EDS

- Tatranská Štrba – leto 2015



# Projekt Sieť pre EDS

- Sieťovací projekt výmeny pracovníkov s mládežou podporený z E+
- Zámer projektu:
  - príprava budúceho projektu strategického partnerstva - K.A.2
- Hlavné aktivity:
  - Výskum potrieb organizácií zapojených do EDS
  - Sieťovacie stretnutie, identifikovanie potrieb a definovanie budúceho projektu

# Projekt Sieť pre EDS

## Identifikované problémy:

- Nedostatočný dosah VO na dobrovoľníka počas EDS
- Nedostatočné kompetencie HO vnímať EDS ako vzdelávací projekt
- Nedostatočná podpora dobrovoľníkov v kritických momentoch jeho EDS
- Strata záujmu mladých ľudí, ktorí zvažujú účasť na EDS

# Zámer projektu Coach it up!

## Zámer projektu Coach it Up!

- Skvalitnenie práce s dobrovoľníkmi EDS zavedením koučovania
- Vytvorenie systému podporujúceho rozvoj dobrovoľníkov s presahom do ich budúceho sociálneho i profesného uplatnenia

# Koučovanie v CiU!

- Koučovanie = jeden z hlavných nástrojov podpory EDS-károv v CiU!
- Prečo koučovanie?

...lebo koučovanie (nespisovne koučing)

- je nástroj na rozvíjanie skrytého ľudského potenciálu
- odhaľuje vnútorné potreby i cesty ako ich naplniť
- umožňuje koučovanému prevziať zodpovednosť za svoj život



# Školenia koučovania





# Školenia koučovania



# Cieľové skupiny koučovania

- Zájemcovia o EDS
- Dobrovoľníci počas EDS
- Dobrovoľníci po skončení EDS

# Intelektuálne výstupy

- Výskum v oblasti EDS dobrovoľníkov
- Kompetenčný profil
- On-line-Tool
- Videometodiky

# Výskum

- Cieľ:
  - Identifikovať tie faktory, ktoré sú najdôležitejšie pri zvládaní EDS, ale aj životných ťažkostí a uplatnení sa v pracovnom a osobnom živote.
- Zložky dotazníkového výskumu:
  - Dotazník 1 - Škála reziliencie
    - na meranie psychickej odolnosti
  - Dotazník 2 - Zisťovanie emočnej inteligencie
  - Dotazník 3 – Dotazník EDS
    - zručnosti, vedomosti, skúsenosti EDS- károv

# Kompetenčný profil

- Cieľom je definovať vstupný kompetenčný profil medzinárodných dobrovoľníkov a očakávanú hodnotu vybraných kompetencií pri ukončení EDS
- Súčasť On-line-Toolu
- Sledované budú kompetencie, ktoré určí organizácia, alebo samotný dobrovoľník.
- Zadané sú interkultúrne kompetencie

# On-line-Tool

## Cieľ:

- Komunikačná platforma a nástroj sledovania vzdelávacieho progresu
- Pomoc pre začínajúcich koordinátorov EDS

## Obsah:

- Dôležité informácie, akcie, kalendár, PV...
- Kompetencie
  - Zadané sú interkultúrne kompetencie, organizácia a aj dobrovoľník si môžu zvoliť, ktoré z nich budú sledovať
  - Rovnako môžu pridať ďalšie sledované kompetencie



# Videometodiky

Cieľ:

- Zdieľanie príkladov dobrej praxe
- Pomoc pri šírení koučovania do práce s dobrovoľníkmi a mládežou

# Výzvy a riziká

- Životné zmeny u koučov
- Zmena systému EDS a príchod European Solidarity Corps
- Šírenie výstupov projektu aj po jeho skončení

Ďakujem za pozornosť